

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



**جزوه ی مقدماتی
شیوه ی مطالعه ی
دروس عمومی و
اختصاصی**

روش مطالعهی

ریاضی

پایه پنجم



۱- ابتدا متن جزوه و کتاب درسی در موضوع مورد نظر را به صورت دقیق مطالعه کنید.

۲- از قلم و کاغذ برای پیش نویس استفاده کنید.

۳- اگر موضوع و مبحث مورد نظر دارای نمودار یا شکل است، به جزئیات آن توجه کنید.

۴- مثال های حل شده در متن کتاب درسی و جزوه ی دبیر یا درسنامه ی کتاب های کمک آموزشی حل کنید.

۵- از بین تکالیف دبیر یا کتاب های کار، یک سری تمرین های ساده تر را برای «فهم اولیه ی بهتر» به عنوان تمرین انجام دهید.

۶- سپس تعدادی از تمرینات با درجه ی «دشواری متوسط» از مجموعه های در اختیار حل کنید.

۷- تمرین های کتاب درسی را حل کنید.

۸- در هر زیر موضوع چند پرسش چهارگزینه ای (تست) را با مدل آموزش و تعمیق یادگیری حل کنید.

۹- نکته ها و جزئیات مهم و تأمل برانگیزی که در قسمت ۸ و ۹ دریافت کردید را به یادداشت های خود اضافه کنید.

۱۰- تعدادی پرسش چهارگزینه ای (تست) را به صورت تمرین تستی با مدل «ایجاد تسلط» حل کنید.

۱۱- در صورتی که تعداد پاسخ های نادرست در حل تمرین و تست بخش ۱۱ زیاد باشد، لازم است تعداد بیشتری تمرین و تست مطابق بند ۸ و ۹ انجام شود.

۱۲- دانش آموزان پایه ی دهم و یازدهم می توانند نمونه ی پرسش های تشریحی امتحانی شبیه امتحانات پایان سال تحصیلی و نهایی را در پایان هر فصل حل کنند. دانش آموزان پایه ی دوازدهم جهت کسب آمادگی برای شرکت در امتحانات نهایی پایان سال نیز می توانند سوالات نمونه ی امتحانی حل کنند.

۱۳- دانش آموزان در گروه ۲ و ۳ نفره اشکالات تمرین های تشریحی و تستی بندهای فوق را برطرف کنند.

۱۴- سری سوم تست های هر موضوع و فصل را به صورت آزمون حل کنید. اشکالات را برطرف کنید. سعی کنید سرعت عمل و دقت شما به صورت تدریجی افزایش یابد.

۱۵- یادداشت های خود را تکمیل کنید و انواع مدل از هر موضوع را به صورت دسته بندی شده بنویسید. نکته های و فرمول های مهم را مشخص کنید و مطالب بدیهی و نکته هایی را که دیگر عادی شده اند را حذف کنید.

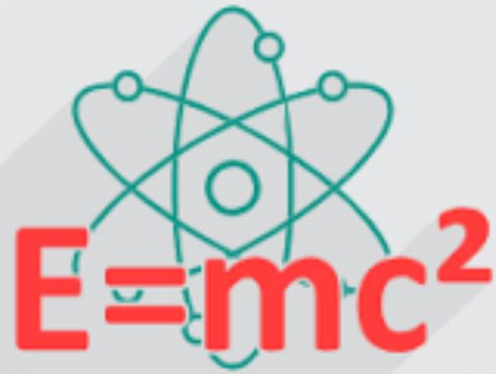
۱۶- تست هایی که در فرآیند حل تمرین با هم مدلی غلط حل کرده اید یا در آزمون های مدرسه یا موسسات اشتباه کرده اید یا سفید گذاشته بودید را مجدداً حل کنید تا هم دوره شود و هم رفع اشکال گردد.

۱۷- در شب های امتحان دی ماه یا خرداد ماه یا پنجشنبه قبل از آزمون موسسات با مرور دست نوشته ها، نکته ها، مفاهیم، رابطه های مهم و حل چند تست نشان دار مطالب را دوره کنید.

۱۸- درس حسابان یا ریاضی رشته ی تجربی را در هر هفته حدود ۵ زنگ ۵/۱ ساعته طی ۵ روز در برنامه داشته باشید.

۱۹- دوره با تست مباحث قبلاً مطالعه شده در طول سال تحصیلی فراموش نشود.

روش مطالعه‌ی فیزیک



۱- مطالعه ی دقیق متن کتاب درسی و جزوه ی دبیر

۲- تفکر بر روی موضوع و تحلیل آن

۳- مطالعه ی مباحث و زیر موضوع های مرتبط که وابستگی مفهومی دارد و مربوط به فصول گذشته و سال های قبل است. این مباحث هم ارتباط طولی دارند و هم پیش نیاز مطلب جدید محسوب می شوند.

۴- بررسی جزئیات کتاب درسی مانند نمودارها و شکل ها و انطباق مفاهیم متن جزوه و کتاب درسی با جزئیات فوق

۵- تصویرسازی متحرک (کارتون متحرک) در ذهن بر اساس مفاهیم و شکل ها.

۶- حل و بررسی مثال های حل شده ی متن جزوه و کتاب درسی

۷- حل چند پرسش تشریحی کوتاه پاسخ و بلند پاسخ برای تفهیم موضوع و با درجه دشواری کم و متوسط

الف) کوتاه پاسخ: درست و نادرست و جاگذاری و ...

ب) بلند پاسخ: اثبات فرمول ها، تشریح مفاهیم و حل مسائل ساده

۸- حل تمرین کتاب درسی و چند نمونه سوال امتحانی تشریحی

۹- انجام تمرین های چهارگزینه ای در هر موضوع با مدل «تعمیق یادگیری» در هر زیر موضوع حدود ۳ تا ۴ تست کافی است.

۱۰- یادداشت برداری نکات، مفاهیم، دسته بندی اطلاعات و استخراج نکته های مهم از تست های سری اول

۱۱- باید هر هفته ۵ یا ۶ زنگ ۵/۱ ساعته برای درس فیزیک در نظر گرفته شود

۱۲- در پایه ی دهم و یازدهم ۵۰ درصد و در پایه ی دوازدهم ۳۰ درصد فرصت اختصاص یافته به درس فیزیک مربوط به مطالعه و مابقی مربوط به حل تمرین و تست آن مباحث می باشد.

۱۳- از هفته ی اول آبان به بعد هر دو هفته ۵/۱ ساعت به حل تمرین و مرور مباحث گذشته اختصاص یابد.

هفته ی اول آبان: مباحث سه هفته ی اول مهر - مطالعه و حل ۲۰ تست
هفته ی سوم آبان: مباحث هفته ی آخر مهر و دو هفته ی اول آبان - مطالعه و حل ۲۰ تست

هفته ی دوم آذر: مباحث آبان ماه - مطالعه و حل ۲۰ تست و...


۱۴- آزمون دادن یعنی حل تست دقیقاً بر اساس شرایط آزمون ها به صورت فصل به فصل و جامع چند فصلی . سپس رفع اشکال

۱۵- شب های امتحان دی ماه و خرداد و یا پنجشنبه قبل از آزمون موسسات ضمن مرور سریع یادداشت ها و تمرکز بر روی نکته ها، مفاهیم و فرمول های مهم و پرتکرار

۱۶- توجه به نکته ها، فرمول ها و مفاهیم

روش مطالعه ی زیست شناسی



- 
- ۱- مطالعه دقیق متن کتاب درسی در هر موضوع
 - ۲- بررسی جزئیات و تصاویر کتاب درسی
 - ۳- انطباق متن درس با تصاویر و ثبت تصویر در ذهن
 - ۴- اولین مرحله یادداشت برداری، ایجاد نظم و انسجام بین مطالب و تهیه ی یک طرح کلی
 - ۵- حل پرسش های کوتاه پاسخ از متن درس (درست- نادرست و جاگذاری)
 - ۶- حل اولین سری تست (پرسش چهارگزینه ای) از هر موضوع حدود ۱۰ تست
 - ۷- رفع اشکال بند ۶
 - ۸- مطالعه مجدد متن کتاب درسی
 - ۹- مطالعه مطالب مرتبط با موضوع از کتاب های گذشته ی زیست شناسی
 - ۱۰- تکمیل یادداشت ها بر اساس ارتباط موضوعی
 - ۱۱- حل پرسش های چهارگزینه ای سری دوم
الف) از هر زیر موضوع ۱۰ تست
ب) تست های جامع آن فصل و تست های ترکیبی حدود ۵۰ تست
 - ۱۲- رفع اشکال تست های بند ۱۱
 - ۱۳- در پایان هر فصل یک آزمون جامع از خود بگیرید

۱۴- در پایان فصل ۲ و بعد از آزمون جامع فصل ۲ (که از خود گرفته اید) یک آزمون از فصول ۱ و ۲ از خود بگیرید.

الف) آزمون از کل فصل ۳

ب) آزمون از کل فصول ۱ و ۲ و ۳ که همیشه ۷۰ درصد مربوط به فصول گذشته است و قبل از آزمون دوم مرور یادداشت ها، نکته ها یا مطالعه سریع متن کتاب درسی در فصول گذشته باید انجام شود و به این صورت ادامه یابد.

۱۵- دانش آموزان پایه دوازدهم می توانند در مطالعه مطالب درسی زیست شناسی به صورت موضوعی اقدام کنند.

۱۶- حداقل ۶ زنگ ۵/۱ تا ۲ ساعته در هفته و در ۶ روز باید به این درس اختصاص یابد.

۱۷- معمولاً ۵۰ درصد فرصت در اختیار مربوط به مطالعه متن کتاب درسی، خلاصه نویسی و مرور است و ۵۰ درصد بقیه مربوط به حل تمرین و تست است.

۱۸- توضیح دادن برای همکلاسی یا خود، و تشریح و تدریس نکته های مهم روش اثربخشی است.

۱۹- استخراج تست های مهم از مجموعه های منتشر شده و تولید یک آزمون تستی مفید است.

۲۰- استفاده از درسنامه های منتشر شده ی خوب و مورد تأیید اساتید در برنامه کار شده.

۲۱- آزمون های جامع انتهای سال تحصیلی بسیار کارساز است.

۲۲- می توان به جای استفاده از کتب تست متنوع، از آزمون های موسسات بهره برد.

روش مطالعه ی شیمی



۱- آشنایی با عنصرها، نام و علامت اختصاری و نام گذاری مواد برای این درس به عنوان یک بخش پیش نیاز و مهم تلقی می شود. مرور مباحث گذشته ضروری است.

۲- در مرحله ی اول مطالعه متن کتاب درسی به صورت نیمه دقیق برای آشنایی با موضوع انجام شود.

۳- مفاهیم مرتبط و پیش نیاز از گذشته در همین کتاب درسی یا کتاب سال های قبل مطالعه گردد.

۴- در مرحله ی بعد مطالعه ی دقیق با تفکر و استدلال و استنتاج انجام شود. رابطه ب منطقی بین اجزا بررسی شود.

۵- به جزئیات مانند شکل، جدول، نمودار، پاورقی و حاشیه نویسی کتاب درسی دقت شود.

۶- جزوه ی درسی یا درس نامه کتاب کمک آموزشی مطالعه شود.

۷- اولین مرحله ی یادداشت برداری در صورت تمایل به یادداشت برداری و خلاصه نویسی انجام شو.

۸- مقداری پرسش کوتاه پاسخ مانند «درست- نادرست» و «جاگذاری کلمات» از متن کتاب درسی و مفاهیم حل شود.

۹- به بخش هایی از کتاب که تحت عنوان «فکر کنید»، «مطالعه ی بیشتر» توجه کنید و به تمرین و خود را بیازمایید، پردازید.

- ۱۰- اولین سری پرسش های چهارگزینه ای را با مدل «تعمیق یادگیری» حل کنید. یعنی از هر زیر موضوع حدود ۵ تست حل کنید. اگر در تعداد زیادی از تست ها دچار مشکل شدید، یک بار دیگر متن اصلی را مطالعه کنید.
- ۱۱- نکته ها و جزئیات خوبی که از حل تمرین و تست به دست آوردید، یادداشت های خود را کامل کنید.
- ۱۲- برای ایجاد تسلط و بدون مطالعه ی قبلی تعداد بیشتری سوال چهارگزینه ای حل کنید. با مدل «ایجاد تسلط»
- ۱۳- اولین آزمون را از خود بگیرید. از تست های نشان دار در کتاب های تست یا پرسش های ۴ گزینه ای که قبلاً غلط حل کرده اید چه در آزمون و چه در تمرین کردن، آزمون برای خود بسازید.
- ۱۴- رفع اشکال تست های بخش ۱۰، ۱۲ و ۱۳ به صورت فردی یا گروهی انجام دهید.
- ۱۵- در دو یا سه بار با فاصله ی زمانی چند هفته ای و یا چند ماهه مرور و دوره کردن را انجام دهید.
- ۱۶- حداقل هر هفته ۴ زنگ ۵/۱ ساعته در چهار روز به درس شیمی اختصاص یابد و فعالیت مطالعه و حل تمرین توأم با هم و مستمر انجام شود.
- ۱۷- قبل از استفاده از نکات میان بر باید به مفاهیم مسلط باشید.
- ۱۸- تمرین کردن بر روی مباحثی مانند فرمول نویسی معادله نویسی و موازنه کردن به صورت مستمر انجام شود.
- ۱۹- برای حل مسئله باید قدرت محاسبات خود را افزایش دهید. از ماشین حساب استفاده نکنید.

روش مطالعه ی ادبیات فارسی

سیّدین
عجزنده کرمگزار

سال
هجرت و ادب



۱- برای ادبیات فارسی به دو روز «درس به درس» و «موضوعی» می توان مطالعه کرد. بهتر است ابتدا به صورت موضوعی و سپس درس به درس انجام شود.

۲- مطالعه ی متن هر درس، توجه به لغت های جدید و مفهوم آن قدم اول است. باید در بخش نظم و نثر سعی شود تا درک درست و منطقی از متن درس در ذهن ایجاد شود. گفت و گو در رابطه با مفاهیم ادبیات یا متن درس با همکلاسی ها یا دقت و توجه کافی به شرح مطالب که توسط دبیران محترم ارائه می شود بسیار مفید است.

۳- آرایه های ادبی بسیار مهم است. ضمن مطالعه جزوه یا درس نامه کتاب کمک درسی، ضروری است که بر روی ادبیات و متون کتاب درسی آرایه ها را پیدا کنید.

۴- به صورت مستمر و پیوسته با پاسخگویی به پرسش های کوتاه پاسخ، بلندپاسخ و چهارگزینه ای، آرایه های ادبی و تحلیل و تفسیر مفاهیم و مضمون ابیات و متون (قرابت معنایی) را تمرین کنید.

۵- مرور لغت و معنی آن و حل پرسش های مربوط به صورت مستمر ضروری است.

۶- مباحث زبان فارسی را باید شبیه ریاضی مطالعه کرد، یعنی مطالعه متن جزوه و شرح درس کتاب کمک آموزشی کتاب درس باید سریع انجام شود.

۷- تاریخ ادبیات و اعلام به صورت هفتگی و تدریجی مطالعه شود.

۸- یادداشت برداری در آرایه های ادبی، نکات ویژه، قرابت معنایی و سبک های شعر فارسی و خلاصه نویسی در زبان فارسی و تاریخ ادبیات مفید است.

۹- حل تست لغت و املا و رفع اشکال آن ها را انجام دهید.

۱۰- اگر درس به درس و یا برنامه آزمون خاص ادبیات پیش می روید مباحث هر زیر موضوع را با همان درس مطالعه و تمرین کنید و در انتهای دوره برای جمع بندی از روش موضوعی استفاده کنید.

۱۱- در طول هفته پیشنهاد می کنم حداقل ۴ نوبت یک ساعته در چهار روز به ادبیات اختصاص دهید.

الف) مرور متن درس ۲۰ دقیقه + لغت ۲۵ دقیقه + آرایه ادبی ۲۰ دقیقه

ب) زبان فارسی ۳۰ دقیقه + قرابت معنایی ۳۰ دقیقه

ج) لغات و املا ۲۰ دقیقه + آرایه های ادبی ۲۰ دقیقه + تاریخ ادبیات ۲۰ دقیقه

د) زبان فارسی ۳۰ دقیقه + قرابت معنایی ۳۰ دقیقه

۱۲- حل تست سری اول «تعمیق یادگیری» و سری دوم «ایجاد تسلط» را در متن برنامه داشته باشید.


۱۳- آزمون تشریحی (کوتاه و بلند پاسخ) و تستی حداقل ماهی یک بار را در برنامه داشته باشید و رفع اشکال تست ها را انجام دهید.


۱۴- در مباحثی مانند قرابت معنایی، آرایه های ادبی و زبان فارسی

۱۵- مرورهای سریع از روی یادداشت ها یا درسنامه های منتشر شده را فراموش نکنید.

روش مطالعه ی دین و زندگی



- 
- ۱- مطالعه ی نیمه دقیق متن کتاب درسی برای آشنا شدن با موضوع
 - ۲- مطالعه ی متن کتاب درسی با فهم و درک مفاهیم آیات و ایجاد رابطه بین زیرموضوع ها و استدلال و استنتاج از آیات و روایات
 - ۳- مطالعه ی جزوه یا درس نامه های منتشر شده
 - ۴- حل تمرین های کوتاه پاسخ «درست- نادرست و جاگذاری»
 - ۵- پاسخ به تعدادی از پرسش های تشریحی «بلندپاسخ»
 - ۶- یادداشت برداری کلیدواژه ها و نکته های مهم
 - ۷- حل سری اول تست ها با مدل «تعمیق یادگیری»
 - ۸- حل تست های سری دوم با مدل «ایجاد تسلط»

- 
- ۹- رفع اشکال تست های بند ۷ و ۸
 - ۱۰- تکمیل یادداشت ها با نکات استخراج شده با حل تست ها
 - ۱۱- آزمون دادن در سه نوبت با فاصله ی زمانی
 - ۱۲- پس از هر آزمون به بهانه ی رفع اشکال مطالب درسی را از روی درس نامه ها یا یادداشت های خود دوره کنید.
 - ۱۳- آزمون های تشریحی (با تعداد محدود) و تستی (با تعداد قابل توجه) که به صورت جامع باشد
 - ۱۴- حفظ کردن آیات ضروری نیست. بیشتر به کلید واژه ها و مفهوم آن توجه کنید.
 - ۱۵- عناوین خاص کتاب مانند اندیشه و تحقیق و... را مورد توجه قرار دهید.

روش مطالعه ی عربی (مقدماتی)

العربیة



۱- مطالعه قواعد از روی جزوه یا کتاب کمک آموزشی انجام شود

۲- نوشتن خلاصه قواعد در دفتر خلاصه

۳- ترجمه ی متن درس و ترجمه ی تمرین های کتاب و همچنین یاد گرفتن لغات جدید ابتدای هر درس

۴- قواعدی را که مطالعه کردیم در متن صرف و نحو کنیم.

۵- حل تمرین های کتاب درسی

۶- حل تست های قواعد و ترجمه از کتاب های کمک آموزشی

نکته ۱: ترجیحاً تست قواعد و ترجمه به صورت مجزا زده شود.

نکته ۲: پس از پاسخ دادن به هر تست، هر ۴ گزینه بررسی شود.

نکته ۳: حتماً پاسخ تشریحی را بررسی کنیم.

نکته ۴: اضافه کردن نکات جدید قواعد و ترجمه به دفترچه خلاصه

-مطالعه ی عمیق برخی از مباحث خیلی بهتر است تا مطالعه ی سطحی همه ی موارد

- برای تسلط در مبحث درک مطلب، در طول هفته ۳ یا ۴ تست کلی درک مطلب بزنیم.

- مطالعه ی مستمر خلاصه یا یادداشت اهمیت بالایی دارد.

- یادگیری لغات به سرعت عمل ما کمک می کند.

- یادگیری قواعد برای فن ترجمه لازم است . ولی کافی نیست.

روش مطالعه ی زبان انگلیسی



۱- اولین و مهم ترین قدم در درس زبان، یاد گرفتن لغت جدید در جمله است.

۲- ترجمه ی متن درس و ترجمه ی تمرین های کتاب

۳- حل ۴ الی ۵ close test در طول هفته

۴- حل ۴ الی ۵ Reading در طول هفته.

۵- برای مبحث گرامر، ابتدا همانند درس عربی از روی جزوه یا کتاب کمک آموزشی مطالعه می کنیم و سپس خلاصه نویسی انجام می دهیم.

۶- حل تست گرامر بلافاصله بعد از مطالعه ی گرامر انجام شود.

۷- حل تست های لغات ۲ یا ۳ روز بعد از مطالعه ی لغات انجام شود.

نکته ۱: دانش آموزانی که سطح درس زبانشون بالاست، حداقل در طول هفته ۳ الی ۴ reading ترجیحاً زبان تخصصی حل کنند.

نکته ۲: نیازی به یاد گرفتن لغات خارج از کتاب نیست، تسلط روی لغات موجود در کتاب کافیه.

۸- مطالعه ی ۲ الی ۳ ساعت در طول هفته برای زبان کافیه.

-مطالعه ی لغات جدید + close test ۳۰ الی ۴۵ دقیقه

- مطالعه ی گرامر و حل تست + Reading ۳۰ الی ۴۵ دقیقه

-تست لغات جدید + close test ۳۰ الی ۴۵ دقیقه

- ترجمه ی متن درس + Reading ۳۰ الی ۴۵ دقیقه