

روش مطالعه فیزیک: (بخش ۱ مقدماتی)

۱. مطالعه ی دقیق متن کتاب درسی و جزوه ی دبیر.
۲. تفکر بر روی موضوع و تحلیل آن.
۳. مطالعه ی مباحث و زیر موضوع های مرتبط که وابستگی مفهومی دارد و مربوط به فصول گذشته و سالهای قبل است. این مباحث هم ارتباط طولی دارند و هم پیش نیاز مطلب جدید محسوب میشوند.
۴. بررسی جزئیات کتاب درسی مانند نمودارها و شکلها و انطباق مفاهیم متن جزوه و کتاب درسی با جزئیات فوق
۵. تصویرسازی متحرک (کارتون متحرک) در ذهن بر اساس مفاهیم و شکلها. از این مورد میتوان در مباحثی مانند الکتریسیته ، جریان الکتریکی ، مغناطیس ، حرکت شناسی ، دینامیک و ... استفاده کرد.
۶. حل و بررسی مثالهای حل شده ی متن جزوه و کتاب درسی
۷. حل چند پرسش تشریحی کوتاه پاسخ و بلند پاسخ برای تفهیم موضوع و با درجه دشواری کم و متوسط
الف) کوتاه پاسخ : درست و نادرست و جاگذاری و ...
ب) بلند پاسخ : اثبات فرمولها ، تشریح مفاهیم و حل مسائل ساده
۸. حل تمرین کتاب درسی و چند نمونه سؤال امتحانی تشریحی
۹. انجام تمرین های چهارگزینه ای در هر موضوع با مدل " تعمیق یادگیری . " در هر زیرموضوع حدود ۳ تا ۴ تست کافی است.
۱۰. یادداشت برداری نکات ، مفاهیم ، دسته بندی اطلاعات و استخراج نکته های مهم از تستهای سری اول
۱۱. حل پرسشهای چهارگزینه ای با رویکرد « ایجاد تسلط » یعنی چندیدن تست با زمانبندی نزدیک به آزمونهای سراسری و حل و بحث پاسخ های آنها و رفع اشکال.
۱۲. درطول سال باید هر هفته ۵ یا ۶ زنگ ۱.۵ ساعته برای درس فیزیک در نظر گرفته شود یعنی در هر هفته ۶ بار به فیزیک مراجعه شود.
۱۳. در پایه ی دهم و یازدهم % ۵۱ و در پایه ی دوازدهم % ۳۱ فرصت اختصاص یافته به درس فیزیک مربوط به مطالعه و مابقی مربوط به حل تمرین و تست آن مباحث میباشد.

۱۴. از هفته ی اول آبان به بعد هر دو هفته ۱.۵ ساعت به حل تمرین و مرور مباحث گذشته اختصاص یابد.

۱۵. آزمون دادن یعنی حل تست دقیقاً بر اساس شرایط آزمونها به صورت فصل به فصل (یک نوبت برای هر فصل) و جامع چند فصلی (یک نوبت) سپس رفع اشکال به صورت فردی یا گروهی انجام شود.

۱۶. شبهای امتحان دی ماه و خرداد و یا پنجشنبه قبل از آزمون مؤسسات ضمن مرور سریع یادداشتهای و تمرکز بر روی نکته ها ، مفاهیم و فرمولهای مهم و پرتکرار ، سوالات غلط زده شده در بند ۱۱ و ۱۵ را حل کنید.

۱۷. توجه به تمرکز و نکته ها، فرمولها و مفاهیم پرتکرار در آزمونهای مؤسسات باعث مهارت و تسلط میشود.